

## APRIL

MO	DI	MI	DO	FR
Ernährungs-AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	1	2 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	3 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	4 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00–15:00 FFM-Mitte
7	8	9 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof ----- Offene Gesprächsgruppe „LGBTQ+“ 13:30–15:00 FFM-Mitte	10 Schwimm- badbesuch 12:00–16:00 FFM-Mitte	11 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
14 Grüngürtel- wanderung 12:00–16:00 FFM-Mitte ----- Ernährungs- AG Gruppe 2 12:00–17:00 FFM-Mitte	15	16 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:30 Offenbach ----- Literaturcafe 16:30–18:00 FFM-Mitte	17 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	18 Karfreitag
21 Oster-montag	22	23 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof	24	25 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
28	29 Spiele- Nachmittag 13:00–16:00 FFM - Mitte	30 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:30 Offenbach		

## MAI

MO	DI	MI	DO	FR
			1 Tag der Arbeit	2 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00–15:00 FFM-Mitte
5 Ernährungs- AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	6	7 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof ----- Offene Gesprächsgruppe „LGBTQ+“ 13:30–15:00 FFM-Mitte	8 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	9 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
12 Grüngürtel- wanderung 12:00–16:00 FFM-Mitte	13 Spiele- Nachmittag 13:00–16:00 FFM - Mitte	14 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:30 Offenbach ----- Literaturcafe 16:30–18:00 FFM-Mitte	15 Schwimm- badbesuch 12:00–16:00 FFM-Mitte	16 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00–15:00 FFM-Mitte
19 Wandertag 09:00–17:00 FFM-Mitte ----- Ernährungs- AG Gruppe 2 12:00–17:00 FFM-Mitte	20	21 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof	22 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	23 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
26	27	28 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:30 Offenbach	29 Christi Himmelfahrt	30

## JUNI

MO	DI	MI	DO	FR
2 Ernährungs- AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	3	4 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof ----- Offene Gesprächsgruppe „LGBTQ+“ 13:30–15:00 FFM-Mitte	5 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	6 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00–15:00 FFM-Mitte
9 PfingstMontag	10	11 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	12	13 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
16 Grüngürtel- wanderung 12:00–16:00 FFM-Mitte ----- Ernährungs- AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	17 Spiele- Nachmittag 13:00–16:00 FFM - Mitte	18 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof	19 Frohn- leichnam	20 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00–15:00 FFM-Mitte
23	24	25 Gesprächsgruppe „Grenzen-los emotional“ 13:30–15:30 Offenbach ----- Literaturcafe 16:30–18:00 FFM-Mitte	26 Musikalischer Nachmittag 13:30–16:30 FFM - Mitte	27 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00–15:00 FFM-Mitte
30				

# Begegnungsbeschreibungen 2. Quartal 2025



## Wandertag

Erleben Sie die schöne Natur rund um das Rhein-Main-Gebiet bei unseren Wandertagen. Einmal im Quartal führen die Touren durch interessante und geschichtsträchtige Orte. Bewegung an der frischen Luft, Entspannung und gemeinsamer Spaß stehen im Mittelpunkt.



## Offene Gesprächsgruppe „LGBTQ+“

Erleben Sie offene Gespräche in der „LGBTQ+“-Gruppe zu queeren Themen und Diversität. Tauschen Sie persönliche Erfahrungen aus, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Auch gemeinsame Aktionen sind möglich.



## Grüngürtelwanderung

Entdecken Sie während unserer Grüngürtelwanderung die Natur und Geschichte rund um Frankfurt. Genießen Sie die frische Luft, Bewegung und Entschleunigung in einer kleinen Gruppe.



## Schwimmen

Genießen Sie unseren monatlichen entspannten Schwimmbadbesuch in kleiner Gruppe. Tauchen Sie ein und erleben Sie Bewegung und Gemeinschaft.



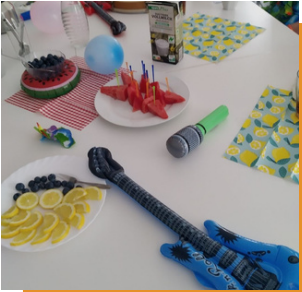
## Offene Gesprächsgruppe „grenzenlos emotional“

In der offenen Gesprächsgruppe zum Thema Emotionalität können Sie sich in einem sicheren Raum austauschen. Professionelle Begleitung sorgt für Unterstützung während des Gesprächs.



## Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt ist ein Ort an dem sich Fantasie, Kreativität und Menschen begegnen. Lassen Sie sich durch unsere Ideen inspirieren oder folgen Sie ihren individuellen künstlerischen Vorstellungen.



### Musikalischer Nachmittag

Entdecken Sie Ihre musikalische Ader in einer kleinen Gruppe. Spielen Sie Instrumente und erleben Sie musikalische Selbsterfahrung.



### Garten auf dem Lindenhof

Auf dem Lindenhof in Bergen-Enkheim können Sie sich an Gartenarbeit ausprobieren, interessante Gespräche führen und die Natur in entspannter Atmosphäre genießen.



### Kreativ zu Hause

Die KreativWerkstatt ist ein Ort an dem sich Fantasie, Kreativität und Menschen begegnen. Lassen Sie sich durch unsere Ideen inspirieren oder folgen Sie ihren individuellen künstlerischen Vorstellungen.



### Spielenachmittag

Spielen Sie Gesellschaftsspiele wie z. B. Phase 10, Skibbo und weitere in entspannter Atmosphäre und erleben Sie Spielspaß in kleiner Gruppe.



### Ernährungs-AG

Kochen Sie gemeinsam zu verschiedenen Themen und genießen Sie die Zeit in einer entspannten Atmosphäre.



### Literaturcafe

Lernen Sie Texte, Gedichte und Geschichten aus neuen Blickwinkel zu betrachten und genießen Sie den Austausch mit anderen über Literatur.