

JANUAR

MO	DI	MI	DO	FR
		1	2	3 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
6	7	8 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	9 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	10 Literaturcafe 09:30-11:30 West Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
13 Grüngürtelwanderung 12:00 – 16:00 FFM-Mitte Ernährungs-AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	14	15 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof Offene Gesprächsrunde „LBTQ+“ 13:30-15:00 FFM-Mitte	16	17 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
20	21	22 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	23 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	24 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
27 Ernährungs-AG Gruppe 2 12:00–17:00 FFM-Mitte	28 Spiele-Nachmittag 13:00 -16:00 FFM-Mitte	29 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof	30 Schwimmbadbesuch 12:00-16:00 FFM-Mitte	31

FEBRUAR

MO	DI	MI	DO	FR
3 Ernährungs-AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	4	5 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	6 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	7 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
10 Wandertag 09:00–17:00 FFM-Mitte	11	12 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof Offene Gesprächsrunde „LBTQ+“ 13:30-15:00 FFM-Mitte	13	14 Literaturcafe 09:30-11:30 West Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
17 Grüngürtelwanderung 12:00 – 16:00 FFM-Mitte Ernährungs-AG Gruppe 2 12:00–17:00 FFM-Mitte	18	19 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	20 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	21 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
24	25 Spiele-Nachmittag 13:00 -16:00 FFM-Mitte	26 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof Gesprächsgruppe „LGBTQ+“ 12:00-13:30 Offenbach	27	28 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte

MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR
3 Ernährungs-AG Gruppe 1 12:00–17:00 FFM-Mitte	4	5 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	6 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	7 Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
10	11 Spiele-Nachmittag 13:00-16:00 FFM-Mitte	12 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof Offene Gesprächsrunde „LBTQ+“ 13:30-15:00 FFM-Mitte	13	14 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
17 Ernährungs-AG Gruppe 2 12:00–17:00 FFM-Mitte	18	19 Gesprächsgruppe „Grenzenlos emotional“ 13:30–15:00 Offenbach	20 Musikalischer Nachmittag 13:30-16:00 FFM-Mitte	21 Literaturcafe 09:30-11:30 West Kreativ Werkstatt Gruppe 1 12:00 – 15:00 FFM-Mitte
24 Grüngürtelwanderung 12:30 – 16:00 FFM-Mitte	25	26 Garten AG 12:00–17:00 Lindenhof	27	28 Kreativ Werkstatt Gruppe 2 12:00 – 15:00 FFM-Mitte

Begegnungsbeschreibungen 1. Quartal 2025



Wandertag

Erleben Sie die schöne Natur rund um das Rhein-Main-Gebiet bei unseren Wandertagen. Einmal im Quartal führen die Touren durch interessante und geschichtsträchtige Orte. Bewegung an der frischen Luft, Entspannung und gemeinsamer Spaß stehen im Mittelpunkt.



Offene Gesprächsgruppe „LGBTQ+“

Erleben Sie offene Gespräche in der „LGBTQ+“-Gruppe zu queeren Themen und Diversität. Tauschen Sie persönliche Erfahrungen aus, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Auch gemeinsame Aktionen sind möglich.



Grüngürtelwanderung

Entdecken Sie während unserer Grüngürtelwanderung die Natur und Geschichte rund um Frankfurt. Genießen Sie frische die Luft, Bewegung und Entschleunigung in einer kleinen Gruppe.



Schwimmen

Genießen Sie unseren monatlichen entspannten Schwimmbadbesuch in kleiner Gruppe. Tauchen Sie ein und erleben Sie Bewegung und Gemeinschaft.



Offene Gesprächsgruppe „grenzenlos emotional“

In der offenen Gesprächsgruppe zum Thema Emotionalität können Sie sich in einem sicheren Raum austauschen. Professionelle Begleitung sorgt für Unterstützung während des Gesprächs.



Kreativwerkstatt

Entfalten Sie Ihre Kreativität beim Malen und Basteln in einem niedrighschwelligen Angebot. Hier können Sie sich ohne Druck ausdrücken und neue Ideen umsetzen.



Musikalischer Nachmittag

Entdecken Sie Ihre musikalische Ader in einer kleinen Gruppe. Spielen Sie Instrumente und erleben Sie musikalische Selbsterfahrung.



Garten auf dem Lindenhof

Auf dem Lindenhof in Bergen-Enkheim können Sie sich an Gartenarbeit ausprobieren, interessante Gespräche führen und die Natur in entspannter Atmosphäre genießen.



Kreativ zu Hause

Entfalten Sie Ihre Kreativität beim Malen und Basteln in Eigenregie, ganz bequem zu Hause. Ohne Druck können Sie sich ausdrücken und neue Ideen umsetzen..



Spielenachmittag

Spielen Sie Gesellschaftsspiele wie z. B. Phase 10, Skibbo und weitere in entspannter Atmosphäre und erleben Sie Spielspaß in kleiner Gruppe.



Ernährungs-AG

Kochen Sie gemeinsam zu verschiedenen Themen und genießen Sie die Zeit in einer entspannten Atmosphäre.



Literaturcafe

Lernen Sie Texte, Gedichte und Geschichten aus neuen Blickwinkel zu betrachten und genießen Sie den Austausch mit anderen über Literatur.